

Les Ateliers Do It Yourself

FAIRE SON Gommage au marc de café

PAR les Eco Charlie en partenariat avec la mairie du 2^{ème}

👉 LE MATERIEL



1 bol



3 cuillères à café d'huile végétale



Du marc de café (l'équivalent de 9 doses de café)



1 cuillère à café de miel (facultatif)

Etape 1

Versez le marc de café dans le bol

Etape 2

Ajoutez l'huile végétale et le miel puis mélangez

Etape 3

Appliquez sur peau sèche et massez délicatement

PETITE ASTUCE RECUP

Pas d'huile spécifique recommandée pour cette recette, l'huile d'olive peut faire parfaitement l'affaire